



Tävlings-PM

Svenska senior- och juniormästerskapen i Konstsim 2019 samt Svenska Cupen i Konstsim 2019

Svenska Simförbundet och Örebro Simallians har härmed nöjet att inbjuda till Svenska Senior- och Juniormästerskapen samt Svenska Cupen i konstsim den 15-16 juni 2019 i Gustavsviksbadet, Örebro.

Omfattning:

SM: Fritt program kombination.

JSM: Tekniska + fria program i solo, par och lag.

Svenska Cupen: fria program i solo, par och lag

Tekniska program i solo, par och lag

Genomförande

Enligt Svenska Simförbundets gällande tävlingsbestämmelser.

Regler enligt FINA Handbook 2017-2021.

Final:

Direktfinal i samtliga klasser.

För slutresultat i JSM gäller 50% tekniskt program och 50% fritt program.

För slutresultat i Svenska Cupen gäller 100% tekniskt respektive fritt program.

Anmälan:

Anmälningstiden har gått ut. Efteranmälan kan göras t.o.m. måndag 10 juni kl. 12.00. 300:-/efteranmäld start. Anmälningblanketten skickas till:

E-post: mariann.svensson@skanska.se

I efteranmälan ska namn, ålder och tävlingslicensnummer anges för att start ska tillåtas.

Anmälan är bindande. Efteranmälningsavgiften faktureras av Örebro Simallians.

Tävlings-
licenser:

I anmälan ska även anges konstsimmarens tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas.

Avanmälan:

Förening som utan godtagbar anledning återtar anmälan senare än vad som angetts i regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser åläggs en straffavgift på 300:-/avanmäld start.

Erlagd anmälningsavgift återbetalas inte.

Tävlingsledare:

Mats Stellwall. E-post: mats.stellwall@gmail.com

Lottning av startordning:

Startordning lottas med hjälp av det av SSF utvecklade poängberäkningssystemet efter det att efteranmälningsstiden gått ut den 10/6.

Resor:

Alla resor (inklusive lokala) ombesörjs av deltagande klubbar.

Entré:

Vänligen använd tävlingsentrén som ligger till höger om huvudentrén. Entrén till badet är gratis för både tävlande och publik under tävlingsdagarna men gäller endast till tävlingsbassängen.

Entrén öppnar kl. 07.45 under tävlingsdagarna.

Obs! Utomhusskor får ej användas i anläggningen.

Ombyte:

Omklädningsrummen ligger till vänster när du kommer in genom tävlingsentrén. Låsband till skåpen delas ut till lagledare och återlämnas av lagledare vid tävlingens slut. Ej återlämnade band debiteras med 100 kr. Domare får band i sina kuvert.

Obs! Det är absolut förbjudet att hälla ut överblivet gelatin i handfat/toaletter och att i övrigt skräpa ner.

PM, program m.m.:

PM, program, mm. kan hämtas av deltagande klubbar och domare i SM/JSM-byrån som är lokaliserad i ÖSAs klubblokal vid hopptornen.

Insimning:

Det kommer att erbjudas möjligheter att simma in till musik fredag kväll enligt separat insimningsschema. Under tävlingsdagarna endast insim utan musik.

Domarmöten: Domarmöten sker i Gustavsviksbadets stora konferensrum som ligger på andra våningen i anslutning till omklädningsrummen.

Lördag 15/6: kl. 08.30

Söndag 16/6: kl. 08.30

Lagledarmöten: Lagledarmöten sker i Gustavsviksbadets stora konferensrum som ligger på andra våningen i anslutning till omklädningsrummen.

Lördag 15/6: kl. 08.30

Söndag 16/6: kl. 08.30

Invigning: Invigningsceremonin hålls lördagen den 15/6 kl. 13.30. Alla **tävlande** samlas vid tävlingsentrén kl. 13.20 iförda klubbkläder. Inmarsch sker i alfabetisk ordning med värddklubben ÖSA sist. **Domare** deltar också i inmarschen iförda vita kläder.

Prisutdelning: Prisutdelningar hålls enligt programmet nedan.

Måltider: Luncher och middag serveras i Gustavsviksrestaurangen som ligger i anslutning till badets huvudentré.

Lunch 15/6 serveras kl. 11.00 - 13.00

Lunch 16/6 serveras 11.30 – 14.00

Obs! Alla måltider måste vara förbeställda och matbiljetter ska användas.

Sjukvårdare: En läkare eller sjuksköterska kommer att finnas på plats båda tävlingsdagarna.

Musik: Musik kommer att spelas upp från dator på basis av de CD/filer som skickats till tävlingsarrangören enligt inbjudan.

Ta dock med en egen kopia på alla musikprogrammen till tävling.

Resultat: Resultat kommer att publiceras på Svenska Simförbundets hemsida.

Program: Observera att mindre förändringar i programmet kan komma att göras under tävlingens gång.

Fredag 15/6

18.30 Insimning utan musik
19.00 Insimning till musik enligt schema
21.00 Insimning avslutas (lämna anläggningen senast kl. 21.30)

Lördag 15/6

08.00-09.50 Insimning utan musik
10.00 Tekniskt solo
11.15 Tekniskt lag
11.00-13.00 Lunch (se info ovan)

13.30 Invigningsceremoni
14.00 SM Fri kombination

14.45 Fritt solo
16.30 Fritt lag + juniorlandslaget
17.30 Prisutdelning

Söndag 16/6

08.00-09.50 Insimning utan musik
10.00 Tekniskt par
11.15 Fritt par
11.30-14.00 Lunch (se info ovan)
13.00 Prisutdelning

Information:

Mia Frännfors, mia.frannfors@telia.com, tel. 073-9312559
Mariann Svensson, mariann.svensson@skanska.se, 070-3186517

Med konstsimhälsningar

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Nathalie Dahlqvist

ÖREBRO SIMALLIANS

Mia Frännfors